

☆☆☆☆クリスマス会はダンス！☆☆☆☆☆☆

年末恒例の病院行事クリスマス会。前回のパラパラに続いて今回もダンス！23年の顔でもある芦田愛菜ちゃん鈴木福くんの『マルモリ』そして『素敵な日曜日』をそろいの衣装で踊りました。

昨年より準備、練習期間は短かったのですが、なかなかのデキだったと思っております。



この日のために特訓を重ねたダンス！

もちろん、例年のごとく『できない！』『頑張れ！』のやり取りも…。

体操日本代表、ケンシロウ、テーブルクロス引き、青春・友情、そしてそして『上半身』さんに流石の『下半身』さん、どれをとっても楽しい思い出となりました。

思い出といえば今年のスライドショー。デイケアメンバーも例年以上にたくさん出演させていただきました。ありがとうございました。

ディナー…ちょっと少ないかな？と思っていたら、特大のケーキが登場！おいしくいただきました。また来年も楽しみです。

🏺🏺🏺そろそろ始動🏺🏺🏺

前回のデイケア通信から2ヶ月ちょっと、お正月休みもあり、クリスマス会のほかは…と考えると…。



準備には余念がない。つもりです

1月、始動開始が少し鈍かったと反省しております。ゆっくり休む事も必要！なんて言い訳をしながら、前号で発表したデイケア展に向けて陶芸作品づくりをひっそり行っております。

年度末までには何とか作品展と呼べるものに、と頑張っています。『こんなもの作って見たら？』などのアイデアがありましたら、どしどしデイケアまでお寄せ下さい。

^^ ^^ 謎の職人 ^^ ^^

あまり詳しく書く事はできないのですが、年末から年始にかけて各病棟で謎の職人が作業をしていました。病棟で補修していたところを『俺がなんとかしてやろう!』と立ち上がったのです。もちろん本職でもないし、

ぶっくら棒で少々乱暴者ではありましたが、なかなかどうして立派な仕上がりを見せていました。デイケアスタッフとして、メンバーそれぞれが様々な経験を活かし、さらなるステップアップにつながるよう応援して行きたいと思います。作業ご苦労様でした。

◇◇◇ かかり ◇◇◇

デイケアでは食事当番やお小遣い係などそれぞれに担当する係りがあります。病院事務や厨房への連絡・配膳、ほかの人のお金を預かり嗜好品の買物をするなど細かい事も多く結構大変な作業です。

持ち回りで通所メンバー全員が出来るようにと頑張っています。最初はしり込みをしていたメンバーも少しずつではありますができるようになってきています。勿論個人差はあるので教えあったりしながら…。

いろんなことがやれて、自分の自信になってステップアップ…。皆さんの回復が嬉しい反面、ちょっと寂しいかな…

新 年 会

今年もまた『新年会』とは名ばかりのイートアップ食べ放題でした。

そろそろ路線を変更していただきたいと思っているのはスタッフだけのようで、参加された皆さんは、お肉に寿司にフルーツにアイスにと忙しく行き来していました。団体は2時間の枠があったのですが、早々にお腹いっぱい、多少時間をもてあまして1時間半ほどで終了。今年もたくさん笑顔と旺盛な食欲に安心させられました。食べ放題もいいかもね。

それと…女子はすごい!『もう帰るの?』と名残惜しそうに『まだまだ大丈夫食べられる!』と。

ルームに戻ってからも、『今日は晩御飯いらない』『晩になったら腹減るべさ』などと笑顔で話をされました。

皆さん…腹も身のうちですよ。

編 集 後 記

つついこの時期になるとこの欄は私事の『カーリング』の話題が多くなりがちです。

先日も第31回北海道選手権に連れていってもらいました。

例年になくレベルが高い大会で自分の技術の未熟さを痛感させられました。もっと練習しなければ…

いんやく

