

平成 24 年度

苫小牧緑ヶ丘病院

## デイ・ケア通信

VOL 16

苫小牧緑ヶ丘病院

デイ・ケア通信 第 16 号

発行 平成 24 年 5 月 20 日

文責 デイ・ケア担当 印鑰 健

### ★ デイケア展 ★

3 月 29・30 日に初の試み『デイケア展』を開催しました。

ふだんのデイケア活動の成果を皆さんに…と、デイケアルーム内に陶芸をはじめジグソーパズルや絵画、刺し子にプラモデル・書を展示して、入院中の患者さんや職員の皆さんに披露させていただきました。

お忙しい中、足をお運び下さいました皆さんありがとうございました。今後も継続して、ゆくゆくは市民会場大ホールで…

…あと、普段の成果と言いましたが、デイケア展に向けて製作活動をしていたというのがホントのところですよ。

今年度は日々の活動を充実させていくぞお～！！



### ★ 土曜デイケア ★

今年になってから土曜デイケアは調理が流行しています。



まずは『手打ちうどん』！！ほとんど(全員)が初心者で、生地をビニール袋に入れて足で踏み「あっ！はみでちゃった」「もう少し踏め」などと言い、麺棒で延ばす作業、うどん切り、ゆで、「いただきま～す」。

それぞれに太麺、細麺、平麺と個性豊かなうどんに舌鼓を打っていました。

翌月は餃子作りに挑戦。皮作りからと思ったのですがさすがにそれは…。餡をねり、皮に包み…これがまた一苦勞で、「これはラビオリ？」みたいな餃子から、パンパンに膨らんだ餃子まで…ラーメンや焼きうどんをつけ、餃子セットにして食卓へ。

うどんも餃子もみんなでワイワイやりながら、楽しく、そして美味しく(これが肝心)いただきました。

そういえば1月くらいにお好み焼きも作ったような作ってないような…



見事な出来映え！

## 月間行事 ★★★★★

全員参加の月間行事から選択型に変更となりました。  
スタッフが事前に聞き取りをして2種類の行事を選びます。  
それぞれに参加者を募り、それぞれがスケジュールなど企画を立て、カラオケやボウリング・自遊空間・温泉などへ行っています。  
今のところ、どちらかに参加という形をとっていますが、  
今後はどちらも参加！もありかなと考えています。

## ★ 畑作業 ★

5月に入っても気温の低い日が続いて土の温度も上がらない中、石灰・苦土と肥料・馬糞をまき、土を起し、黒マルチシートを敷き、何とか苗を植えることができる畑になりました。

昨年面白かったジャンボ唐辛子の苗を買い求めるため、あちらこちらの種苗センターやDIYショップに足を運んだのですが見当たらず…それならと美味しいジャガイモの代表『インカのみぞめ』これもまたすでに売り切れ…。赤と黄色のミニトマト苗を購入。そして“ハバ〇ロ”の苗もこっそり購入。ついこのたび植え付けを完了しました。



これからの何か植える物を探さなくては…。

それと、去年のイチゴ これが何とシートとワラの下、寒い冬を乗り切ってもう既に白い花を咲かせていました。なんと強い事か…赤い実をつけるのももうすぐなのか？お楽しみ！

## ★ ソフトボール ★

いよいよ始まるソフトボール『選手いるの？』『試合あるの？』『今年も監督のノックはキツイかなあ』などなど様々な不安もある中、今月18日から練習を開始。来月には職員戦も控えています。

小型重機を使ったのグラウンド整備、石拾いなどその日に向けて着々と準備を手伝ってくれた皆さんありがとうございます



昨年の雪辱を期して…

そして選手の皆さんくれぐれも怪我の無いよう楽しんで、頑張ってください。職員戦は頑張らなくてもいいかな…

## 編集後記

なんとなく寒い日が続いていますが、確実に春はやって来ており、デイケアから見える駐車場の桜も葉桜に…

今のところは夏のまぶしい日差しが待ち遠しいと言っておきますか。

いんやく